

Provozní řád pro regenerační a relaxační centrum

Adresa: Květnová 3, 250 70 Odolena Voda

1. Základní údaje

- **Provozovatel:** POLIZ s.r.o. hartigova 41, Praha 3 13000
- **Odpovědná osoba:** Petra Marková
- **Kapacita:** Max. 2 osoby (privátní režim)
- **Rozsah služeb:** Finská sauna, relaxační vana

2. Podmínky provozu a hygienické zásady

Provoz je založen na přísném dodržování čistoty a ochrany zdraví návštěvníků.

- **Před vstupem:** Návštěvník je povinen se v prostorách šaten zout a odložit venkovní oděv.
- **Očista těla:** Před prvním vstupem do sauny i do relaxační vany je **povinné důkladné osprchování** mýdlem bez plavek.
- **Saunování:**
 - Vstup do sauny je povinen pouze bez plavek (v prostěradle či osušce).
 - Pod celým tělem (včetně chodidel) musí být rozprostřena suchá osuška/prostěradlo, aby nedocházelo ke kontaktu potu s dřevěným obložením.
- **Relaxační vana:**
 - Vstup do vany je povolen pouze po předchozím osprchování, aby se minimalizovalo znečištění vody (kosmetika, kožní maz).
 - Voda je průběžně filtrována a chemicky ošetřována v souladu s normami.

3. Úprava vody a úklid

Činnost	Četnost	Poznámka
Kontrola pH 6,5 – 7,6 a chloru 0,3 – 0,6mg/l u teplot nad 32°C 0,8 mg/l, teplota vody max 36°C	1x denně	Zápis do provozního deníku.
Mechanický úklid povrchů	Po každém klientovi	Dezinfekce podlah, sprch a sedacích ploch.
Výměna vody ve vaně	Dle vytižení	Pravidelná obměna a proplach filtrů.
Praní prádla	Po každém použití	Praní při teplotě min. 60 °C s dezinfekčním prostředkem.

4. Režim úklidu a dezinfekce (Sanitační řád)

Předmět/Plocha	Přípravek	Koncentrace	Četnost
Podlahy, ochozy	[Např. Savo, Incidur]	[Dle etikety]	Denně / po každém klientovi
Sauna (lavice)	Dezinfekce na dřevo	[Dle etikety]	Denně po vychladnutí
Vana (povrch)	[Např. Desident]	[Dle etikety]	Po každém klientovi
Filtrační nádoba	Proplach filtru	-	1x týdně (nebo dle tlaku)

5. Osobní hygiena a nakládání s prádlem

- **Prádlo:** Použité prádlo je ukládáno do uzavíratelného koše.
- **Praní:** Zajištěno [vlastní pračkou na 60 °C s dezinfekcí.
- **Zaměstnanci:** Musí mít platný zdravotní průkaz a pracovní oděv.

6. Zakázané činnosti a kontraindikace

- Vstup je zakázán osobám s infekčním onemocněním, kožními vyrážkami nebo otevřenými ranami.
- Platí přísný zákaz kouření a konzumace jídla v bezprostřední blízkosti vany a sauny.
- Osobám pod vlivem alkoholu nebo omamných látek je vstup zakázán z bezpečnostních důvodů.
- Děti mají přístup pouze v doprovodu dospělé osoby.

7. První pomoc a bezpečnost

- V prostorách je k dispozici plně vybavená lékárnička.
- V případě nouze je k dispozici telefonní spojení na provozovatele nebo tísňové linky (112).
- Provozovatel neodpovídá za úrazy způsobené nepozorností nebo nedodržením tohoto řádu (např. uklouznutí na mokré podlaze).

POLIZ s.r.o.,

Hartigova 41, Praha 3